



## Fiche d'introduction

# Sandra Lizé

Sandra Lizé est née à Québec, mais elle a grandi à Montréal. Elle a commencé à jouer au water-polo à l'âge de 7 ans, un sport qu'elle pratique depuis 29 ans.



Au cours de sa carrière, Sandra a remporté, avec son équipe CAMO de Montréal, 21 fois le championnat canadien. Elle a été nommée meilleure joueuse au pays à trois reprises, en plus d'être membre de l'équipe toute étoile, qui regroupe les sept meilleures joueuses au Canada, à cinq reprises.

Avec l'équipe du Canada, Sandra a remporté :

- la médaille d'or aux Jeux panaméricains en 1999 (à Winnipeg)
- la médaille d'argent aux Jeux panaméricains en 2007 (au Brésil)
- la médaille de bronze au Championnat du monde en 2001 (au Japon) et à la Coupe du Monde en 2002 (en Australie)

Mais son plus beau souvenir est sa participation aux Jeux olympiques de 2000 à Sydney en Australie, alors que le water-polo féminin était admis au programme des Jeux olympiques pour la 1<sup>ère</sup> fois de l'histoire!

Le water-polo l'a aussi amenée en Suisse, un des plus beaux pays du monde selon Sandra, où elle a joué pendant trois saisons. Avec son équipe, elle a été championne de la ligue suisse et elle a terminé en tête du championnat des marqueurs à deux occasions. Elle a de plus appris une 3<sup>e</sup> langue, l'allemand, en plus de faire des rencontres inoubliables.

Malgré cet horaire bien chargé, elle n'a jamais négligé ses études : elle a obtenu sa licence en droit en 2002 et elle est maintenant avocate.

Dans ses temps libres, Sandra fait le tour du Québec afin de partager son expérience olympique avec des élèves de tout âge. L'été, elle collabore avec des camps de jour afin d'initier les jeunes de 7 à 12 ans au mini water-polo.

Son tout dernier défi? Un retour aux études afin d'enseigner l'éducation physique. Mission accomplie : elle enseigne depuis cette année. À vous de juger si vous croyez qu'elle fera une bonne enseignante!

Sans plus tarder, veuillez accueillir chaleureusement notre athlète olympique...

**Sandra Lizé!!!**